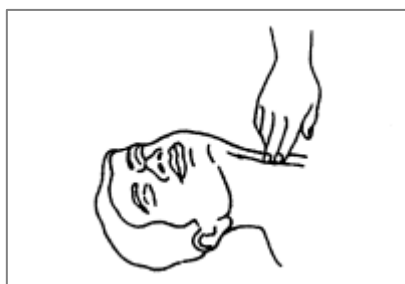


# Instrukcja udzielania pierwszej pomocy

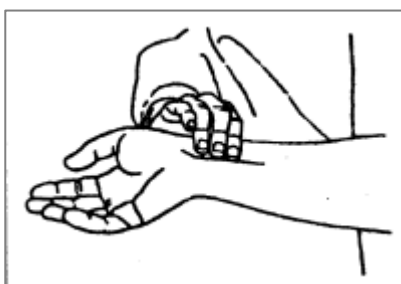
## POSTĘPOWANIE Z OSOBĄ NIEPRZYTOMNĄ

Podstawowym zadaniem ratownika (osoby udzielającej pierwszej pomocy) jest ocena stanu zdrowia osoby poszkodowanej w wyniku wypadku lub nagłego zachorowania. Najważniejszym zadaniem jest ustalenie, czy zachowane są procesy decydujące bezpośrednio o życiu ofiary:

- wyczuwalne tętno,
- oddech,
- drożne drogi oddechowe,
- przytomność.



Rys. 1 Badanie tętnicy szyjnej



Rys. 2 Badanie tętna na tętnicy promieniowej - badając należy używać opuszek trzech kolejnych palców



Rys. 3. Sprawdzanie słuchem, czy ratowany oddycha. Równocześnie obserwowanie, czy widoczne są ruchy oddechowe klatki piersiowej

### Kolejność czynności

#### 1. Ustalenie stanu przytomności:

- wydanie choremu wyraźnych poleceń typu: *otwórz oczy, poruszaj stopą*,
- delikatne potrząśnięcie lub szczypanie badanej osoby w celu stwierdzenia reakcji na ból (grymas twarzy, drgnięcie powiek itp.).

Brak reakcji na polecenia słowne lub dotyk pozwala stwierdzić, że chory jest nieprzytomny.

#### 2. Ustalenie przyczyny utraty przytomności:

- doznane urazy,
- występowanie drgawek,
- wyczuwalny zapach alkoholu z ust,
- posiadanie przedmiotów świadczących o istniejącej cukrzycy:

#### 3. Ułożenie w pozycji bocznej ustalonej.

Pozycja boczna ustalona zapewnia choremu drożności dróg oddechowych.

Ustawienie rąk i zgięte kolana umożliwiają choremu zachowanie pozycji nawet podczas transportu.

#### 4. Obserwacja chorego

Zwrócenie uwagi na oddech i tętno, by w razie potrzeby rozpocząć akcję reanimacyjną.

